



Cúdense unas a otras.
Comparta esta información con
con amigas y conocidas.

¿Dónde puedo obtener más información?

En Texas, llame al número gratuito 2-1-1 para encontrar lugares que ofrezcan pruebas de detección del VIH y ETS, tratamiento y cuidado prenatal cerca de usted.

Si tiene otras preguntas sobre el VIH y las ETS, llame al (800) 232-4636 (800-CDC-INFO en inglés o español) o al (888) 232-6348 (TTY).

Para más información, visite el sitio

KNOW MY **STATUS**.ORG

10. ¿Qué más puedo hacer para cuidar mi salud?

- Si tiene relaciones sexuales, hágase la prueba del VIH y otras ETS. La única manera de saber con seguridad si tiene o no tiene el VIH u otras ETS es hacerse la prueba en un consultorio médico o en una clínica especializada en ETS. Pídale a su pareja o parejas sexuales que también se hagan la prueba.
- Consulte a un médico de inmediato si tiene algún desecho inusual o si nota cualquier sarpullido, llaga o protuberancia en el cuerpo. Si cree que ha corrido el riesgo de contraer el VIH o cualquier otra ETS, hágase una prueba.
- Si tiene una enfermedad de transmisión sexual, asegúrese de que tanto usted como su pareja terminen el tratamiento antes de volver a tener relaciones sexuales.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Animamos a organizaciones y personas interesadas a la reproducción de este folleto; sin embargo, debe darse crédito de su autoría al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas. Se prohíbe la venta de copias de este folleto.



10 preguntas

sobre el VIH, la sífilis
y el embarazo



1. ¿Necesito hacerme la prueba del VIH si estoy embarazada?

Sí. Las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba del VIH en su primera consulta prenatal y durante el tercer trimestre. Es posible que mujeres embarazadas y sus recién nacidos también necesiten una prueba del VIH después del parto.

2. ¿Por qué necesitan hacerse la prueba las mujeres embarazadas?

Aproximadamente una de cada seis personas con VIH en Texas no sabe que lo tiene. Aun si no cree correr riesgo de contraer el VIH, es mejor para estar segura por el bien de su salud y la de su bebé. Además, es recomendable que anime a su pareja a que se haga también la prueba del VIH.

3. ¿Cómo se transmite el VIH de la madre al bebé?

Una madre que tenga VIH puede transmitirlo a su bebé en cualquier momento durante el embarazo, el parto y la lactancia.

4. ¿Qué puedo hacer para proteger a mi bebé si tengo VIH?

El riesgo de transmitirle el VIH a su bebé puede ser de 1% o menos si se toman las siguientes medidas:

- Ir periódicamente al médico y tomar sus medicamentos para el VIH tal como se le recetaron, durante el embarazo y el parto.
- Darle a su bebé medicamentos para el VIH durante 4 a 6 semanas después del parto.
- NO amamantar ni masticar comida de su bebé antes de dársela.

5. ¿Cómo puedo cuidar mi salud si tengo VIH?

Estar en tratamiento ayuda a las personas con VIH a mantenerse sanas y a vivir vidas prolongadas. Asimismo, continuar con el tratamiento reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

6. ¿Es recomendable que me haga pruebas de detección de sífilis y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Sí. Todas las mujeres embarazadas deben hacerse pruebas de detección de sífilis en la primera consulta prenatal, durante el tercer trimestre y nuevamente el día del parto.

Si no se trata, la sífilis puede provocar grandes problemas al bebé durante el embarazo y el parto, como ceguera, sordera, daño cerebral e incluso la muerte. Si se detecta a tiempo, la sífilis se puede curar antes de que alguno de estos problemas ocurra.

También es una buena idea hacerse la prueba para detectar la gonorrea y la clamidia en la primera consulta prenatal, ya que estas ETS también pueden causar problemas durante el embarazo y el parto.

7. ¿Cuándo debo comenzar la atención médica prenatal?

Tan pronto sospeche que puede estar embarazada, debe acudir al médico. Recibir cuidado prenatal desde un inicio y hacerse chequeos periódicos es bueno para su salud y la del bebé. Si le preocupa el costo del cuidado prenatal o necesita encontrar un médico, llame al 2-1-1 o visite yourtexasbenefits.com para obtener ayuda para encontrar estos servicios.

8. ¿Qué beneficios tiene el cuidado prenatal?

La atención prenatal le permite a su médico revisar el progreso de su embarazo e identificar posibles problemas. Si hay algún problema, se puede detectar y tratar lo más pronto posible.

9. ¿Qué puedo hacer para reducir mis posibilidades de contraer el VIH u otras ETS?

El VIH y otras ETS se propagan principalmente a través de las relaciones sexuales o al compartir jeringas y otros artículos para inyecciones. Hay muchas cosas que usted puede hacer para protegerse. Elegir la mejor opción de prevención para usted depende de su nivel de riesgo personal. Sea honesta con su proveedor de atención médica acerca de su vida sexual y el uso de drogas. Él podrá ayudarle a entender sus opciones de prevención. La siguiente información para la reducción de riesgos puede serle útil: www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html.